



[Ampliar imagen](#)

El alcalde de Adra, Enrique Hernando, acompañado por la directora del Distrito Poniente, Pilar Espejo, el concejal responsable del Área de la Salud del Ayuntamiento de Adra, Moisés Linares, el concejal de Deportes, Juan Antonio González, la directora del IES Abdera, Lola Arroniz y una representante de la Asociación Inmaculada Marina, Amelia Barros, han presentado la 'Semana de la Salud' de Adra, que comenzará este próximo domingo día 3 y finalizará el domingo día 10 de febrero.

Esta 'Semana de la Salud' está encuadrada dentro del proyecto del Plan Local de Salud de Adra, tras el acuerdo alcanzado el pasado 23 de octubre entre el Ayuntamiento de Adra y la Consejería de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía. El Plan Local de Salud es un documento de análisis de la situación local en materia de salud, teniendo en cuenta la realidad del municipio, con el objetivo de identificar iniciativas, oportunidades, aspectos de mejora y aprovechamiento de recursos, para con una buena coordinación, se pueda alcanzar una mayor efectividad, en donde además están implicados todos los sectores de la sociedad abderitana.

La 'Semana de la Salud' tiene como objetivo fomentar la práctica deportiva, sea donde sea y para todas las personas, en beneficio de una buena salud y una mejor calidad de vida. El alcalde de Adra, Enrique Hernando ha asegurado en rueda de prensa que "hay que destacar el gran compromiso de toda la sociedad abderitana para la celebración de la Semana de la Salud. Es una actividad de carácter general, donde contamos con la participación de las asociaciones

y la colaboración de la Diputación Provincial de Almería, amén de la Consejería de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía”. Hernando además ha apuntado que “tenemos también el objetivo de la sensibilización y tener una mejor calidad de vida. Por encima de todo está la salud, la vida saludable y antes de ir al médico, hay que prevenir con una mejor alimentación, nutrición y ejercicio físico”.

La ‘Semana de la Salud’ comenzará este próximo domingo con la VI Carrera Urbana Ciudad de Adra, donde según el concejal de Deportes abderitano, Juan Antonio González, “hay ya más de 150 personas inscritas, y como novedad este año, va a ver una carrera para niños, donde correrán niños de entre 3 y 14 años. El recorrido para los adultos será de 9 kilómetros, y discurrirá por dos paseos marítimos y el Puerto de Adra”. Dentro de las actividades programadas para la ‘Semana de la Salud’ destacan rutas a pie, clases de yoga, pilates, taichí o gerontogimnasia, así como desayunos y meriendas saludables, siete conferencias sobre alimentación sana y ejercicio físico en la adolescencia y adultos, el Día de la Bicicleta y una carrera solidaria, organizada por alumnos y profesores del IES Abdera en beneficio de ‘Save the Children’. Además el próximo lunes se habilitará una mesa informativa en la Plaza del Ayuntamiento para informar a todos los ciudadanos de las ventajas del ejercicio físico para mantener una buena salud y una mejor calidad de vida.

La directora del Distrito Poniente, Pilar Espejo, ha agradecido al Ayuntamiento de Adra y especialmente a su alcalde, Enrique Hernando, “la tremenda implicación y conocimiento del Plan Local de Salud y también con la ‘Semana de la Salud’. Este Plan Local de Salud tiene un marcado carácter municipalista, ya que está siendo ejecutado por el Ayuntamiento de Adra, tiene modelos activos en salud y necesita de la implicación de toda la sociedad”. Espejo además ha apuntado que la “promoción de la salud es un activo para toda la vida y trabajar en esa línea es trabajar en progreso, futuro y una mejor calidad de vida”.

Enrique Hernando, por último, ha felicitado a la “delegación de Salud de la Junta de Andalucía y a todos los profesionales municipales, del Centro de Salud y a las asociaciones que hacen posible esta ‘Semana de la Salud’ y el Plan Local de Salud, por su implicación, ya que es muy importante que vaya dirigido a toda la población. En esa línea vamos a seguir colaborando con este tipo de proyectos con la Junta de Andalucía en pos de una mejora de la calidad de vida de los ciudadanos de Adra”.

[CONSULTA TODAS LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS AQUÍ](#)