



La Asociación de Fibromialgia 'Abdera' ha celebrado esta mañana en la Puerta del Mar, el Día Internacional de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica, que ha contado con la colaboración del Ayuntamiento de Adra, con una mesa de cuestación, con el objetivo de informar y concienciar a la población sobre los trastornos que caracterizan a esta enfermedad y sobre la situación a la que se enfrentan los pacientes, que ha contado además con la visita del alcalde de Adra, Enrique Hernando y el concejal de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Adra, Moisés Linares, que han mostrado su interés por las personas que tienen esta enfermedad y por cómo afrontan el día a día los enfermos de fibromialgia.

La Asociación de Fibromialgia 'Abdera' tiene su sede en la Plaza del Chalé de Adra para atender a todas las personas que necesitan información y asesoramiento sobre esta enfermedad que, según los científicos, afectan al 2,4 por ciento de la población española.

El síndrome de fibromialgia es una enfermedad crónica y compleja que provoca dolores generalizados y un agotamiento profundo, además de otros síntomas. Las personas con fibromialgia tienen puntos hipersensibles en el cuerpo, que se concentran en el cuello, hombros, espalda, caderas, brazos y piernas. Estas personas tienen dificultad para dormir, rigidez por la mañana, dolores de cabeza, periodos menstruales dolorosos, sensación de hormigueo o adormecimiento en las manos y los pies, así como falta de memoria o dificultad para concentrarse.