juventud@adra.es

@juventud_adra

Concejalía De Juventud Adra

adra
AYUNTAMIENTO

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad

PROGRAMA 2025-2026

05/10/2025 SENDERO AGUA AMARGA-PLAYA DE LOS MUERTOS (P.N. CADO DE GATA)
26/10/2025 SENDERO PUERTO DE LA RAGUA-ALDEIRE (P.N. SIERRA NEVADA)
16/11/2025 SENDERO SULAYR CAPILEIRA (P.N. SIERRA NEVADA)
30/11/2025 SENDERO URB. ALMERÍA DE CINE. JUEGOS. VISITA TEATRALIZADA. LA ALCAZABA
14/12/2025 SENDERO DE LOS MOLINOS Y LA PAVILLA DE NIGÜELAS (GRANADA)
21/12/2025 SENDERO URBANO EN MALAGA.
18/01/2026 MULTIAVENTURA EN FAMILIA. ALMÓCITA
30/31/01 2025/26 FINDE SEMANA DE ESQUÍ EN SIERRA NEVADA
08/02/2026 SENDERO LA RESINERA (P.N. SIERRA DE ALHAMA TEJEDA Y ALMIJARA)
15/02/2026 SENDERO ADRA, LOS CUATRO BANCOS. RAMBLA DE BOLAÑOS
22/02/2026 SENDERO DEL AGUA DE BACARES. SIERRA DE LOS FILABRES. ALMERÍA
08/03/2026 VIA FERRATA ESTRECHURAS DE GUAINOS. ADRA
15/03/2026 RUTA CON BUGGYS. BAÑOS DE ALHAMILLA. DESIERTO DE TABERNAS.
22/03/2026 SENDERO CIRCULAR DE LAS MOLADERAS. CABO DE GATA. ALMERÍA
12/04/2026 SENDERO CAHORROS DE MONACHIL (GRANADA)
19/04/2026 SENDERO CALAS DE AGUA AMARGA A LAS NEGRAS. CABO DE GATA. ALMERÍA
17/05/2026 AVENTURA EN CASTALA. VIA FERRATA Y ESCALADA. ALMERÍA
31/05/2026 SENDERO CIRCULAR ESTACIÓIN DE ESQUÍ. SIERRA NEVADA. GRANADA
07/06/2026 EXCURSIÓN EN BARCO. CABO DE GATA. ALMERÍA
14/06/2026 SENDERO DE CLAUSURA DEL PROGRAMA. ESTRECHURAS DE GUAINOS. ADRA

juventud@adra.es
@juventud_adra
Concejalía De Juventud Adra

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
adra AYUNTAMIENTO

Información e inscripción

677 942 005 juventud@adra.es

- Para cada una de las actividades programadas el plazo de inscripción se abrirá el lunes de la semana anterior (2 semanas), hasta agotar las plazas disponibles.

- Para la actividad de esquí en Sierra Nevada el plazo de inscripción se abrirá el 3 de noviembre de 2025, hasta agotar las plazas disponibles. Mediante instancia en registro general del Ayuntamiento de Adra.

- Para la actividad Ruta en Buggy por el desierto de Tabernas el plazo de inscripción se abrirá el 2 de febrero de 2026, hasta agotar plazas disponibles. Mediante instancia en registro general del Ayuntamiento de Adra.

- Para la actividad Excursión en barco por Cabo de Gata el plazo de inscripción se abrirá el 18 de mayo de 2026, hasta agotar las plazas disponibles. Mediante instancia en registro general del Ayuntamiento de Adra.

- El pago de la inscripción se podrá realizar:
  -Ingreso en cuenta.
  -Transferencia en cuenta.

  Nº de Cuenta: ES68 2100 7723 26 2200036462 (CAIXABANK)

5 de octubre de 2025

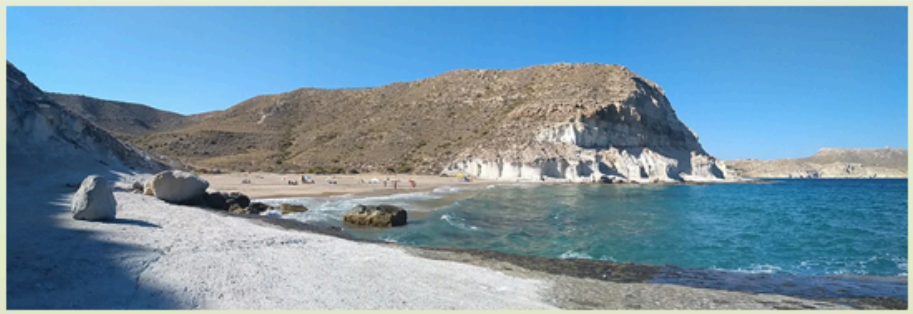
SENDERO AGUA AMARGA-PLAYA DE LOS MUERTOS (P.N. CABO DE GATA)

Agua Amarga- Cargadero de mineral- Mesa Roldán-Playa de los Muertos

Distancia: 8 km	**Duración: 4 h**
Dificultad: Baja	Desnivel: 250 mts

DATOS TÉCNICOS: SENDERO LINEAL

Edad mínima: 12 años
Nº de Plazas: mínimo 35, máximo 50.
Precio: 12€ (incluye transporte ida y vuelta, monitores y Seguro R.C.).
Salida: 07:30 horas desde Cruz Roja Adra.
(*) Los tiempos no incluyen paradas.



juventud@adra.es
@juventud_adra
Concejalía De Juventud Adra

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
adra AYUNTAMIENTO

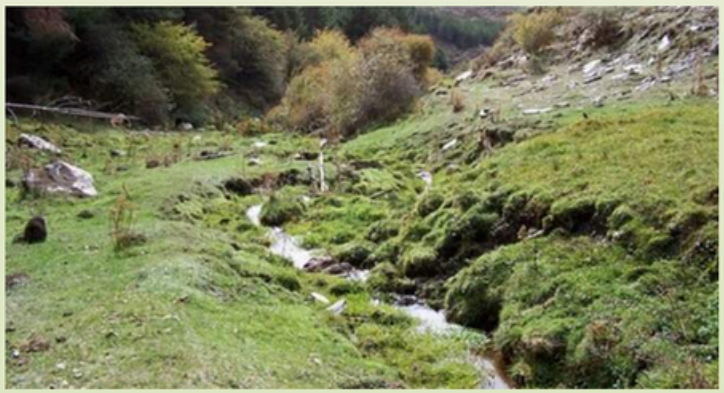
26 de octubre de 2025

SENDERO PUERTO DE LA RAGUA-ALDEIRE (P.N. SIERRA NEVADA)
Agua Amarga- Cargadero de mineral- Mesa Roldán-Playa de los Muertos

Distancia: 8 km	**Duración: 4 h**
Dificultad: Baja	Desnivel: 250 mts

DATOS TÉCNICOS: SENDERO LINEAL

Edad mínima: 12 años
Nº de Plazas: mínimo 35, máximo 50.
Precio: 12€ (incluye transporte ida y vuelta, monitores y Seguro R.C.).
Salida: 07:30 horas desde Cruz Roja Adra.
(*) Los tiempos no incluyen paradas.



juventud@adra.es
@juventud_adra
Concejalía De Juventud Adra

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
adra AYUNTAMIENTO

16 de noviembre de 2025

SENDERO SULAYR CAPILEIRA (P.N. SIERRA NEVADA)
Capileira-Sulayr-Mirador del Angel-Barranco del Cerezo-Río Bermejo-Senda Bubión-Capileira

Distancia: 13 km	**Duración: 4 h**
Dificultad: Media	Desnivel: 457 mts

DATOS TÉCNICOS: SENDERO CIRCULAR

Edad mínima: 14 años
Nº de Plazas: mínimo 35, máximo 50.
Precio: 12€ (incluye transporte ida y vuelta, monitores y Seguro R.C.).
Salida: 07:30 horas desde Cruz Roja Adra.
(*) Los tiempos no incluyen paradas.

juventud@adra.es
@juventud_adra
Concejalía De Juventud Adra

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
adra AYUNTAMIENTO

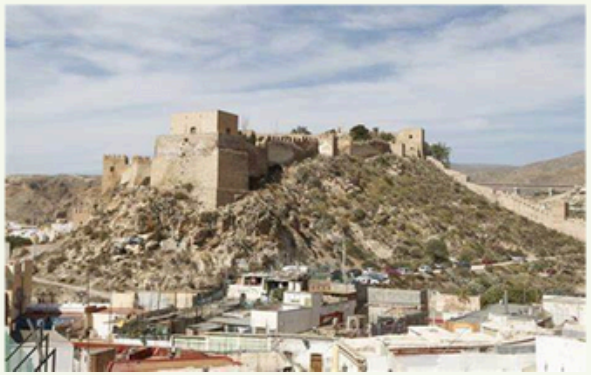
30 de noviembre de 2025

RUTA ALMERÍA DE CINE. SENDERO URBANO PARA FAMILIAS, VISITANDO ESCENARIOS DE CINE, JUEGOS, FOTOGRAMAS, DE LA CIUDAD Y LA ALCAZABA.

Distancia: 9 km	**Duración: 3 h**
Dificultad: Baja	Desnivel: 0 mts

DATOS TÉCNICOS: ACTIVIDAD LÚDICA

Edad Mínima: 10 años
Nº de Plazas: mínimo 35, máximo 50.
Precio: 12 € (incluye transporte ida y vuelta, monitores y seguro R.C.).
Salida: 08:00 horas desde Cruz Roja Adra.
(*) Los tiempos no incluyen paradas



juventud@adra.es
@juventud_adra
Concejalía De Juventud Adra

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
adra AYUNTAMIENTO

14 de diciembre de 2025

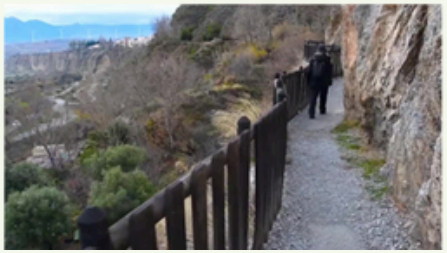
SENDERO DE LOS MOLINOS Y LA PAVILLA DE NIGÜELAS (GRANADA

Nigüelas-Mirador Falla Monumental-Sendero de la Pavilla-Valle Nigüelas-Molinos.

DATOS TÉCNICOS: SENDERO CIRCULAR

Distancia: 10 km	**Duración: 4 h**
Dificultad: Baja	Desnivel: 235 mts

Edad Mínima: 12 años
Nº de Plazas: mínimo 35, máximo 50.
Precio: 12 € (incluye transporte ida y vuelta, monitores y seguro R.C.).
Salida: 07:30 horas desde Cruz Roja Adra.
(*) Los tiempos no incluyen paradas.



juventud@adra.es
@juventud_adra
Concejalía De Juventud Adra

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
adra AYUNTAMIENTO

21 de diciembre de 2025

SENDERO URBANO EN MALAGA

Distancia: 9 km	**Duración: 3 h**
Dificultad: Baja	Desnivel: 90 mts

Edad Mínima: 11 años
Nº de Plazas: mínimo 35, máximo 50.
Precio: 12 € (incluye transporte ida y vuelta, monitores y seguro R.C.).
Salida: 07:30 horas desde Cruz Roja Adra.
(*) Los tiempos no incluyen paradas.

juventud@adra.es
@juventud_adra
Concejalía De Juventud Adra

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
adra AYUNTAMIENTO

18 de enero de 2026

MULTIAVENTURA TERRESTRE EN FAMILIA EN LA ALPUJARRA (ALMÓCITA)

Sendero, Tirolina, Tiro con arco y cross orientación

Edad Mínima: 10 años
Nº de Plazas: mínimo 35, máximo 50.
Precio: 15 € (incluye transporte ida y vuelta, monitores , seguro R.C. y accidentes).
Salida: 08:30 horas desde Cruz Roja Adra.
(*) Los tiempos no incluyen paradas.

juventud@adra.es
@juventud_adra
Concejalía De Juventud Adra

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
adra AYUNTAMIENTO

30 de enero a 1 de febrero de 2026

FIN DE SEMANA EN LA ESTACIÓNDE ESQUÍ DE SIERRA NEVADA.

INCLUYE:
-Desplazamiento (ida y vuelta)
-Alojamiento (M/P)
-Clases de esquí o snow (2 horas cada día)
-Material de esquí o snow
-Forfait.
-**Edad mínima**: 6 años
-**Nº de Plazas**: mínimo 35, máximo 60.
-**Precio**: por confirmar
-FECHA DE RESERVA 3 DE NOVIEMBRE DE 2026
-**Salida**: Viernes 30 de enero a las 16:00 horas desde Cruz Roja Adra.

juventud@adra.es
@juventud_adra
Concejalía De Juventud Adra

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
adra AYUNTAMIENTO

8 de febrero de 2026

SENDERO LA RESINERA (P.N. SIERRA DE ALHAMA, TEJEDA Y ALMIJARA)
Fornes-Centro de Interpretación La resinera-Umbría del Panzón-Pista Aterrizaje-Mesa Fornes-Fornes

DATOS TÉCNICOS: SENDERO CIRCULAR

Distancia: 11,5 km	**Duración: 4 h**
Dificultad: Media-Baja	Desnivel: 262 mts

Edad Mínima: 14 años
Nº de Plazas: mínimo 35, máximo 50.
Precio: 12 € (incluye transporte ida y vuelta, monitores y seguro R.C.).
Salida: 07:30 horas desde Cruz Roja Adra.
(*) Los tiempos no incluyen paradas.

juventud@adra.es
@juventud_adra
Concejalía De Juventud Adra

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
adra AYUNTAMIENTO

15 de febrero de 2026

SENDERO RAMBLA DE BOLAÑOS. LOS 4 BANCOS

Subidas a primer, segundo, tercer y cuarto banco con dificultad variable.

DATOS TÉCNICOS: SENDERO CIRCULAR

Distancia: 12 km	**Duración: 4 h**
Dificultad: Media-Alta	Desnivel: 390 mts

Edad Mínima: 14 años
Nº de Plazas: mínimo 35, máximo 50.
Precio: GRATIS (incluye monitores y seguro R.C.).
Salida: 09:00 horas desde Merendero Rambla de Bolaños.

juventud@adra.es
@juventud_adra
Concejalía De Juventud Adra

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
adra AYUNTAMIENTO

22 de febrero de 2026

SENDERO DEL AGUA DE BACARES. SIERRA DE LOS FILABRE
Bacares-Sl-A298-Senda del agua-Barranco-Ermita Cristo del Bosque-Castillo de Bacares-Bacares.

DATOS TÉCNICOS: SENDERO CIRCULAR

Distancia: 7 km	**Duración: 3 h**
Dificultad: Baja	Desnivel: 130 mts

Edad Mínima: 11 años
Nº de Plazas: mínimo 35, máximo 50.
Precio: 12 € (incluye monitores y seguro R.C.).
Salida: 07:30 horas desde Rambla de Bolaños. (11 puentes).

juventud@adra.es
@juventud_adra
Concejalía De Juventud Adra

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
adra AYUNTAMIENTO

8 de marzo de 2026

VÍA FERRATA: ESTRECHURAS DE GUAINOS

DATOS TÉCNICOS:
- Vía vertical a base de peldaños y cable de vida
- Puente tibetano
- Pasamanos
- Puente mono
- Rappel
- Paso por cueva
- Tirolina
- Paso de cadenas

DURACIÓN: 2-3 horas

INCLUYE

- Técnicos deportivos y monitores titulados
- Material homologado y específico para la actividad
- Seguros R.C. y accidentes
- Botiquín

EDAD MINIMA: 10 años
Nº DE PLAZAS: mínimo 10, máximo 30.
PRECIO: 18 €
SALIDA: 09:00 horas desde Cruz Roja

juventud@adra.es
@juventud_adra
Concejalía De Juventud Adra

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
adra AYUNTAMIENTO

15 de marzo de 2026

RUTA EN BUGGY POR EL DESIERTO DE ALMERÍA

Vive la experiencia de conocer uno de los sitios más importantes de la zona del desierto de Almería. En esta ruta podrás descubrir diferentes localizaciones de cine, desde el ***primer western rodado en Almería "tierra brutal" hasta la superproducción de Ridley Scott "Exodus, dioses y reyes" o Juego de Tronos.***
Conoce también el manantial de los baños de Sierra Alhamilla con toda su historia, sin contar con el terreno y los paisajes únicos de esta zona. Tendremos paradas en algunos de estos míticos escenarios para poder realizar fotografías únicas para el recuerdo.

INCLUYE
- Vehículo y material de protección.
- Seguro de accidentes y seguro de R.C.
- Monitores
- Transporte
- Precio: Por determinar.

Salida: 08:00 horas desde Cruz Roja Adra.

juventud@adra.es
@juventud_adra
Concejalía De Juventud Adra

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
adra AYUNTAMIENTO

22 de marzo de 2026

SENDERO CIRCULAR DE LAS AMOLADERAS. CABO DE GATA.

Centro de visitantes de las amoladeras-Dunas-Rambla de Morales-Playa de las amoladeras-El Charcón-Centro de visitantes

Distancia: 12 km	**Duración:4 h**
Dificultad: Baja	Desnivel: 90 mts

Edad mínima: 12 años
Precio: 12 € (incluye transporte ida y vuelta, monitores y seguro RC)
Nº de plazas: mínimo 35, máximo 50
Salida: 07:30 horas desde Cruz Roja de Adra
(*) Los tiempos no incluyen paradas.

juventud@adra.es
@juventud_adra
Concejalía De Juventud Adra

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
adra AYUNTAMIENTO

12 de abril de 2026

SENDERO CAHORROS DE MONACHIL (GRANADA)

Monachil-Puentes colgantes-Desfiladero de los Cahorros-Cueva de las palomas-Puente de las chorreras Central de la vega-Monachil.

DATOS TÉCNICOS: RUTA CIRCULAR

Distancia: 9 km	**Duración: 4 h**
Dificultad: Baja	Desnivel: 195 mts

Edad Mínima: 11 años
Nº de Plazas: mínimo 35, máximo 50.
Precio: 12 € (incluye monitores y seguro R.C.).
Salida: 07:30 horas desde Cruz Roja Adra.
(*) Los tiempos no incluyen paradas

juventud@adra.es
@juventud_adra
Concejalía De Juventud Adra

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
adra AYUNTAMIENTO

19 de abril de 2026

SENDERO DE LAS CALAS DE AGUA AMARGA A LAS NEGRAS. P.N. CABO DE GATA

Aguamarga-Cala de Enmedio-Cala del Plomo-Cala San Pedro-Las Negras

DATOS TÉCNICOS. Sendero Lineal

Distancia: 13 km	**Duración: 5 h**
Dificultad: Media	Desnivel: 490 mts

Edad Mínima: 14 años
Nº de Plazas: mínimo 35, máximo 50.
Precio: 12 € (incluye transporte ida y vuelta, monitores y seguro R.C.).
Salida: 08:30 horas desde Cruz Roja Adra.
(*) Los tiempos no incluyen paradas.

juventud@adra.es
@juventud_adra
Concejalía De Juventud Adra

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
adra AYUNTAMIENTO

17 de mayo de 2026

ACTIVIDAD MULTIAVENTURA EN CASTALA (BERJA)
Vía Ferrata y Escalada

Actividad: Escalada y Vía Ferrata	
Duración: 3 h.	Dificultad: alta

Edad mínima: 15 años
Nº de Plazas: mínimo 15, máximo 30.
Precio: 20 € (transporte, material, seguro R.C. y accidentes, monitores titulados).
Salida: 08:30 horas desde Cruz Roja Adra.
(*) Los tiempos no incluyen paradas.

juventud@adra.es
@juventud_adra
Concejalía De Juventud Adra

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
adra AYUNTAMIENTO

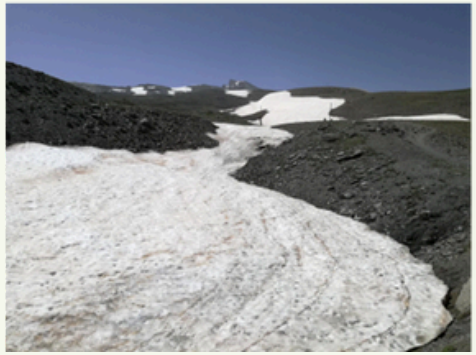
31 de mayo de 2026

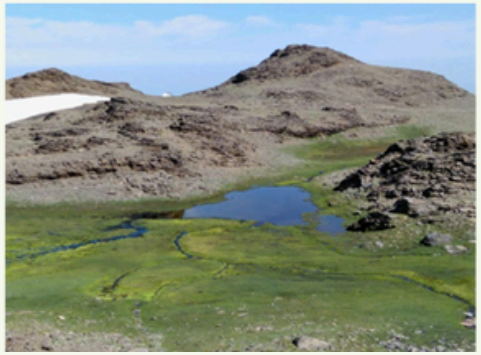
SENDERO CIRCULAR ESTACIÓN DE ESQUÍ (P.N. SIERRA NEVADA)
Hoya de la Mora-Virgen de las Nieves-Pista de Esquí-Laguna de las Yeguas-Observatorio-Borreguiles-Pradollano

DATOS TÉCNICOS: **Ruta circular**

Distancia: 12,5 km	**Duración: 5 h**
Dificultad: media	**Desnivel: 410 mts**

Edad Mínima: 14 años
Nº de Plazas: mínimo 35, máximo 50.
Precio: 12 € (incluye transporte ida y vuelta, monitores titulados y seguro R.C.).
Salida: 07:30 horas desde Cruz Roja Adra.
(*) Los tiempos no incluyen paradas.





juventud@adra.es
@juventud_adra
Concejalía De Juventud Adra

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
adra AYUNTAMIENTO

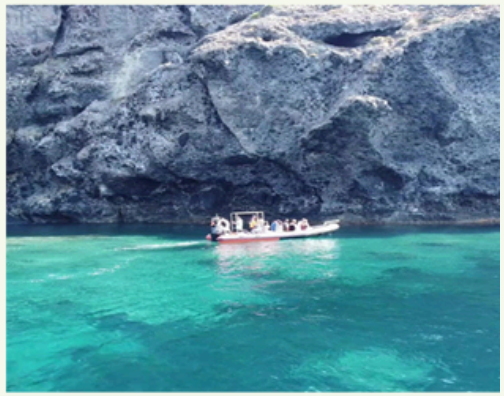
7 de junio de 2026

PASEO-RUTA EN BARCO CABO DE GATA

Visitaremos unas de las calas más famosas del parque natural como **Cala de En Medio, Cala del Plomo**, **Cala del Sol y Cala de San Pedro**, perfectas para los amantes de la naturaleza y el mar.

Durante el recorrido, también descubriremos lugares mágicos como nuestra cala favorita **Cala Puente**, solo accesible desde el mar, con su impresionante arco natural, y la **Cueva De la Rosa**, que parece tallada a mano. Son esos detalles que hacen que el Cabo de Gata sea tan especial.

Además, hacemos una parada de 30 minutos, para que te puedas dar un chapuzón. Te prestamos el equipo de snorkel (gafas y tubo), así que solo tienes que lanzarte al agua y disfrutar de lo que hay bajo el mar. Es una oportunidad genial para añadir un toque de aventura a tu día, sin necesidad de ser un experto buceador.



- **Duración: 2 horas**
- **Bolsas estancas: 1 bolsa por pareja.**
- **Equipo de snorkel: gafas, tubos y máscaras especiales para niños.**
- **Chalecos Salvavidas: para los pasajeros que así lo soliciten, en el caso de niños será obligatorio.**
- **Seguros para pasajeros**
- **Botiquín de Primeros Auxilio**
- **Edad mínima: 10 años**
- **Precio: por determinar**
- **Salida: 08:00 horas desde Cruz Roja Adra**
- **Fecha de reserva: 18 de mayo de 2026 mediante instancia en registro general del Ayuntamiento.**

juventud@adra.es
@juventud_adra
Concejalía De Juventud Adra

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
adra AYUNTAMIENTO

14 de junio de 2026

SENDERO ESTRECHURAS DE GUAINOS. RUTA CORTA.
CLAUSURA DE LA TEMPORADA.
Guainos Bajos- Rambla de Guainos-Estrechura-Cortijillos-Rambla de Guainos Bajos

DATOS TÉCNICOS: **Ruta circular**

Distancia: 6 km	**Duración: 3 h**
Dificultad: baja	**Desnivel: 200mts**

Edad Mínima: 10 años
Nº de Plazas: mínimo 35, máximo 50.
Precio: 10 € (incluye, comida, bebida, monitores titulados y seguro R.C.).
Salida: 09:00 horas desde Cruz Roja Adra.
(*) Los tiempos no incluyen paradas.
(*) Llevar toalla, ropa de cambio y calzado de repuesto.

juventud@adra.es
@juventud_adra
Concejalía De Juventud Adra

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
adra AYUNTAMIENTO

Recomendaciones

1.- Llevar la vestimenta adecuada (ropa ligera, amplia y cómoda), no olvidar el chubasquero. El calzado más adecuado son las botas de montaña, ligeras, cómodas y fuertes, con los tobillos siempre protegidos.
2.- Llevar el equipo adecuado (gorro, gafas de sol, protección solar, ropa de abrigo en invierno…).Mochila pequeña con espalda acolchada.
3.- Llevar agua, no beber de los arroyos.
4.- Deja la naturaleza tal y como te la encontraste (llevarse la basura, cuidado con los cigarros apagados).
5.- Respetar los senderos marcados.
6.- No dejar a nadie del grupo solo, y si fuese necesario por algún motivo, avisar a alguien. Llevar teléfono móvil.
7.- Durante la marcha ingerir alimentos de fácil asimilación (galletas, fruta, barras energéticas, etc…)
8.- Dosificar el esfuerzo durante la marcha. Recuerda que el grupo avanza siempre al ritmo del mas lento.
9.- Para descender pendientes; atarse bien los cordones, mirando a la pendiente y clavando talones. Las subidas tomarlas con calma, con pasos cortos y en zig-zag, ayudándose, si es preciso, de un bastón.

OBSERVACIONES

- ❑ La entidad organizadora (Área de Juventud) podrá suspender, aplazar o modificar justificadamente cualquier actividad programada.
- ❑. La inscripción en actividades de senderismo no lleva implícito tener un seguro de accidentes deportivos, ya que no existe en la actualidad normativa legal alguna que imponga a las entidades locales la asistencia sanitaria respecto a los deportistas que participan en actividades organizadas en dichos ámbitos, siendo el propio usuario(el sistema de salud andaluz u otros privados) el que correrá con los gastos médicos en el caso de lesión o accidente.
- ❑. La condición física de los/as participantes debe ser la apropiada a las distancias y dificultad de los recorridos propuestos.

juventud@adra.es
@juventud_adra
Concejalía De Juventud Adra

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
adra AYUNTAMIENTO