

La Piscina Cubierta Municipal de Adra ha preparado una amplia oferta de actividades para este verano. La oferta deportiva de la Piscina se divide en tres grandes bloques, con más de 180 plazas disponibles cada mes, julio y agosto, para realizar actividades como la natación, Yoga, Pilates, así como el Campus de Verano de Adaquia para los meses de julio y agosto.

En cuanto al campus deportivo para este verano, Adaquia ha preparado actividades de lunes a viernes de 9 de la mañana a 2 de la tarde, para niños y niñas de 3 a 14 años, donde podrán practicar todo tipo de deportes como la natación, actividades en la playa, expresión corporal o actividades rítmicas, en distintos espacios como el Pabellón Polideportivo Municipal, el Campo de Fútbol Miramar, la playa y la Piscina Municipal de Adra. Para este campus de verano de Adaquia hay un total de 45 plazas para cada uno de los meses y el plazo de inscripción permanece abierto durante todo el mes de junio. Esta actividad además de procurar una actividad lúdica y saludable para los niños/as tiene como objetivo conciliar en los meses de verano la vida laboral de los padres con el mucho tiempo libre del que disponen los niños y las niñas durante el verano.

Otra actividad ofertada por la Piscina Cubierta Municipal son los cursos de natación, con 120 plazas en total para cada uno de los meses de verano. Estos cursos están disponibles desde los 3 años de edad. De 3 a 10 años, se ofertan cursos de 2,3 o 5 días a la semana, con clases de una hora y media. De 11 a 15 años, la Piscina Cubierta Municipal oferta 5 clases a la semana de 45 minutos y para los adultos, dos días en semana. La Piscina además oferta este año como novedad cursos de natación sincronizada, también con edades comprendidas entre los 3 y los 14 años, además de la Escuela de Espalda para adultos.

También se han preparado actividades complementarias para adultos, como son el Yoga y Pilates, dos días a la semana con clases de una hora cada día y con 45 plazas en total.