



El Ayuntamiento de Adra ha apostado un año más por los 'Talleres de Memoria', dirigidos para los más mayores, que ya han dado comienzo de la mano de un total de 144 personas entre los talleres repartidos tanto en el núcleo urbano, como en las barriadas de La Curva, Puente del Río, La Alquería y Guainos. El alcalde, Manuel Cortés, acompañado de la concejala de Mayores, Patricia Berenguel, ha querido acompañar en el primer día de taller a los vecinos y vecinas a los que ha deseado que "lo disfrutéis y lo aprovechéis bien, pues para nosotros es una satisfacción organizar actividades como estas, tan beneficiosas para vosotros, nuestros mayores".

El alcalde ha destacado que esta edición está teniendo "una participación muy alta", cumpliendo con las expectativas del Consistorio ya que "los 'Talleres de Memoria', desde su primera edición, siempre han sido muy solicitados". El primer edil ha compartido unas palabras con los participantes de esta actividad, que se han mostrado contentos y con ganas de disfrutar de esta actividad. "Los abderitanos y abderitanas siempre recibís con los brazos abiertos las iniciativas que desarrollamos desde el Ayuntamiento", de ahí que "organicemos con ilusión actividades para toda la ciudadanía, desde los más pequeños, hasta como, en este caso, para los mayores".

Esta actividad, impartida por Mireya Ibáñez, psicóloga de 'Psicoabdera', ayuda a las personas mayores a mantener la memoria activa, algo que es fundamental para ralentizar el proceso de deterioro, evitar la desconexión del entorno, aumentar la autoestima y la autonomía personal, evitar el estrés y mejorar la calidad de vida.

Adra, 10 de octubre de 2022