



Con motivo del Día Mundial Sin Tabaco, que se conmemora cada 31 de mayo, el Ayuntamiento de Adra ha organizado la sexta edición de la Carrera Popular. Una cita deportiva que ha reunido a más de 500 abderitanos y abderitanas, de todas las edades, que han participado en esta carrera y que ha contado con la colaboración de Cruz Roja, Centro de Salud, Asociación de Comerciantes y Centros Escolares de la localidad.

El alcalde, Manuel Cortés, acompañado de concejales de su equipo de Gobierno, ha querido disfrutar de este ya tradicional evento que aúna salud y deporte y, una vez finalizada la carrera, ha hecho entrega de los premios y diplomas a los mejor clasificados de cada categoría. Con esta celebración, el Ayuntamiento de Adra ha querido animar a todos los abderitanos y abderitanas fumadores a sustituir esta práctica tan nociva por la práctica del deporte, pues cuidar la salud "es la prioridad".

La jornada ha comenzado a las 09:30 horas, en el recinto ferial, con las inscripciones, entrega de dorsales y entrenamientos dirigidos. Este evento se ha disfrutado, como cada año, en diferentes modalidades, en función de la edad. Por un lado, estaba la carrera infantil (200 metros); por otro, la juvenil (2,5 kilómetros); y, por último, la de adulto (5 y 2,5 kilómetros), cuyos recorridos llegaban hasta La Caracola. Durante esta jornada, además, se ha podido disfrutar de una clase de zumba de la mano de la monitora Ada Rincón Cervera y de un desayuno saludable, con fruta y agua mineral.

Además, en esta jornada no faltaron las mesas informativas y una carpa de la Cruz Roja de Adra, en la cual enseñaron a los más jóvenes técnicas de Reanimación Cardiopulmonar (RCP). Unas maniobras muy importantes y que pueden salvar vidas, y que todos los ciudadanos, desde pequeños, deben conocer. También se les ha informado de los efectos nocivos del tabaco, concienciándoles de los riesgos que supone su adicción, de la mano de profesionales del Centro de Salud.

Adra, 31 de mayo de 2022