



La Piscina Municipal de Adra sigue modernizando sus instalaciones y su última actuación ha sido la instalación de la aplicación 'Trainingym'. Se trata de una 'app' que ofrece a los usuarios y usuarias de este emplazamiento deportivo un protocolo de fidelización acorde a sus recursos y que garantizará que cumpla con sus objetivos y mantengan su motivación al ver sus progresos reflejados en esta aplicación.

La concejala encargada de la Piscina Municipal, Alicia Heras; el director de la Piscina, Juan Antonio González; y el Jefe de Servicios de Clece, Moisés Valdivia, han presentado esta aplicación a los usuarios y usuarias de este emplazamiento deportivo. La edil ha afirmado que "este equipo de Gobierno siempre ha apostado por la modernización de la Piscina y esta aplicación es un ejemplo más de que seguimos trabajando para mejorar las instalaciones deportivas de la localidad y, por ende, para fomentar el deporte entre los abderitanos y abderitanas".

Por su parte, el director de la Piscina ha explicado que "una de las peticiones de los usuarios siempre ha sido el poder tener algún mecanismo a través del cual pudiesen reservar clases y esto será posible gracias a esta aplicación". "Prácticamente desde el minuto uno desde que el cliente entre por la puerta, tendrá a su disposición a un entrenador y una rutina de entrenamiento personalizada", ha añadido. González ha destacado, además, que "'Trainingym' es una aplicación muy puntera en el mundo de los centros fitness".

'Trainingym' propone un proceso que se inicia con una entrevista inicial en la que se incluye un análisis corporal a través del pesaje en la báscula de bioimpedancia. Luego, se lleva a cabo un seguimiento de composición corporal realizando pesajes a los clientes de manera periódica para comprobar su evolución. El sistema de entreno que ofrece es un plan de ejercicios personalizados y multiplataforma, con la que podrá marcar un calendario y renovar la rutina para ver su progreso.

## **Funcionalidad de 'Trainingym'**

Esta aplicación no es sólo una 'app' de entrenamiento, en la que se reflejan las rutinas de ejercicios de manera digitalizada y multiplataforma, sino que además, se pueden generar en ella rutinas personalizadas de manera sencilla con más de 2.000 ejercicios representados en 3D para su correcta ejecución. Por otro lado, esta 'app' permite la reserva y gestión de actividades grupales, así como reservar clases cómodamente desde la 'app' y los kioscos, además de valorar el grado de satisfacción de los usuarios y usuarias de la Piscina Municipal.

Mediante esta aplicación, los usuarios podrán conocer su evolución y resultados a través del pesaje en las básculas de bioimpedancia. Serán capaces de comprobar los indicadores más importantes de su composición corporal rápidamente y de manera autónoma o con ayuda de un monitor. Gracias a esta app, los usuarios y usuarias de la Piscina Municipal de Adra podrán disfrutar de una experiencia única y motivadora.

Adra, 5 de diciembre de 2019