

Hace tan sólo un mes desde que la Piscina Municipal de Adra abría sus puertas en una nueva etapa llena de cambios y beneficios para los abderitanos y abderitanas, y ha logrado ya sobrepasar las 1.000 inscripciones. La implantación de nuevas tarifas, más reducidas; la renovación de la maquinaria en la sala fitness y la instalación de aparatos de musculación inexistentes anteriormente; así como el amplio abanico de actividades para todos los gustos y edades, ha animado a la ciudadanía a inscribirse en este complejo deportivo. El número de inscritos en la actualidad supone un aumento en el número de abonados de más del 50 por ciento con respecto a la etapa previa a las mejoras realizadas en la Piscina Municipal.

Este complejo deportivo está viviendo un buen comienzo. El Ayuntamiento de Adra ha ejecutado obras de reforma integral de la Piscina Municipal, que se ha centrado en la rehabilitación de buena parte de su infraestructura básica con trabajos de pintura, albañilería, carpintería y la renovación completa de la maquinaria de la sala fitness. En total las obras han supuesto una inversión cercana a los 250.000 euros.

Amplio calendario de actividades y nuevas tarifas

Junto a ello, el complejo deportivo ha estrenado nuevo calendario de actividades, tanto acuáticas, como de alta intensidad coreografiadas, de medio-alta intensidad o intensidad baja, incluso actividades 'express' de tan sólo 15 ó 30 minutos. Ofrece, además, clases de 'bodypump', 'zumba' o 'body combat'; así como actividades acuáticas, con clases dirigidas de 'aquagym senior' o 'aquatono'.

Un horario repleto de actividades y con unas tarifas más asequibles. Por ejemplo, el abono general mensual ha bajado un 15 por ciento, por lo que el coste total se sitúa en los 35 euros por persona. Las familias, personas desempleadas, mayores, jóvenes y personas con diversidad funcional y otros colectivos pueden beneficiarse de bonificaciones especiales. Para inscribirse a la piscina sólo es necesario el DNI y el número de cuenta. La página oficial de la red social Facebook de la Piscina cubierta municipal de Adra ofrece más información sobre los cursos ofertados, horarios y precios.

Nueva maquinaria disponible

Entre la maquinaria que ha renovado en la sala de fitness se encuentran varias cintas de correr, elípticas o bicicletas verticales. También se ha renovado por completo la sala de spinning, gracias a la sustitución de más de 30 bicicletas. En cuanto a los aparatos de musculación, se han sustituido el banco de bíceps, la jaula de cinco estaciones, banco de press, multicadera, extensión de cuádriceps, curl de bíceps, aperturas deltoides, press vertical, femoral sentado, banco regulable y declinado, etcétera.

Asimismo, se ha incorporado nuevo equipamiento de peso libre como discos de goma, balones medicinales, mancuernas, barras y discos. También hay nuevas colchonetas, bases y plataformas de step, aros de pilates, cross bar, pull up, combas y varios elementos más para el uso y disfrute de los abonados y abonadas, tanto de forma individual como en el transcurso de las clases colectivas.

Adra, 2 de mayo de 2019