



La Concejalía de Mayores del Ayuntamiento de Adra va a poner en marcha un Taller de Memoria gratuito dirigido a todas las personas mayores del municipio. Este taller se impartirá tanto en el núcleo urbano de Adra como en las barriadas de La Curva, Puente del Río y La Alquería y comenzará a funcionar el próximo mes de noviembre.

La concejala de Mayores, Concha Reyes, ha mantenido una reunión con los presidentes de los centros de mayores de Adra y las barriadas para perfilar la puesta en marcha de esta iniciativa que promueve el Ayuntamiento para ofrecer a las personas mayores una nueva propuesta, en esta ocasión destinada a reforzar y mantener la mente activa.

Concha Reyes ha destacado que la puesta en marcha de este taller nace de "la atención que desde el equipo de Gobierno venimos prestando a este sector de la población tan importante que requiere de iniciativas dirigidas de forma específica a sus necesidades".

"Creemos que este taller puede ser muy beneficioso para nuestros mayores, porque puede ayudar a mantener activa la mente y por ello hemos decidido dar el paso y sacarlo adelante no solo en Adra, sino también en las barriadas de mayor población".

Este taller tiene como objetivo la estimulación cognitiva, mantener la mente activa y reducir y/o enlentecer la degeneración cognitiva ocasionada por la vejez. Para ello se fomentará la práctica de competencias como la atención y concentración, las tareas de lectura, escritura y comprensión, cálculo, agilidad mental o inteligencia verbal.

Los talleres se llevarán a cabo en el Centro de Servicios Sociales Comunitarios de Adra, situado en Rambla de las Cruces y en las sedes de las Asociaciones de Tercera Edad Virgen de la Vega de La Curva, Nueva Andalucía de Puente del Río y Abdera de La Alquería.

El taller es gratuito y empezará la primera semana de noviembre hasta el mes de junio. Las personas interesadas pueden presentar su solicitud en su centro de mayores o en la sede de Servicios Sociales para el núcleo de Adra.