



El Ayuntamiento de Adra, en colaboración con el Centro de Salud de Adra, ha comenzado ya los preparativos para la celebración de la Semana de la Salud, que será el próximo mes de mayo e incluirá un gran número de actividades, jornadas formativas y eventos destinados a seguir reforzando los hábitos de vida saludables de la población abderitana.

La concejala de Salud, Concha Reyes, la directora del Centro de Salud, Almudena de la Casa, el técnico de promoción de salud del Distrito Poniente, Rubén Moncada, así como técnicos del Ayuntamiento de Adra y personal sanitario han mantenido un encuentro de trabajo para coordinar las acciones que se llevarán a cabo durante la celebración de la Semana de la Salud.

Concha Reyes ha explicado que "desde el Ayuntamiento estamos apostando por la promoción de los hábitos de vida saludables y la concienciación de la población sobre las ventajas de seguir pautas que redunden en su bienestar físico y psicológico", ya que se trata de "uno de los principales objetivos que nos marcamos con el Plan de Salud Local que tenemos actualmente en marcha".

### **Una actividad consolidada**

En esta línea ha asegurado que "la Semana de la Salud se está consolidando en nuestra ciudad y cada año son más las personas que participan de alguna de las actividades que figuran en la programación, lo que supone una alegría para todos, porque los abderitanos y abderitanas se involucran en su desarrollo y ese es parte del objetivo".

Al mismo tiempo, Concha Reyes ha avanzado que para seguir dando pasos en el reto de conseguir una ciudad más saludable "este año vamos a hacer un esfuerzo especial y vamos a potenciar la Semana de la Salud tratando de sumar un mayor número de actividades para llegar a todos los sectores de la población, desde niños y niñas hasta personas mayores, con actividades específicas de tipo informativo como charlas preventivas y de control de enfermedades crónicas, propuestas deportivas o también de convivencia para fortalecer el bienestar social de todos los participantes".

Cabe señalar que en la preparación y desarrollo de la Semana de la Salud participan, además del Ayuntamiento de Adra, el Centro de Salud y el Distrito Poniente, organizaciones de distinta índole y profesionales, cuya colaboración hace posible la oferta de un programa amplio e interesante con multitud de actividades.