Un grupo de jóvenes abderitanos han participado hoy en un taller de cócteles saludables libres de alcohol, gracias a un programa impulsado por la Diputación de Almería que ha contado con la colaboración del Ayuntamiento de Adra y el alumnado del IES Gaviota. La actividad se enmarca en el Día Mundial Sin Alcohol, que cada año se celebra el 15 de noviembre.

El taller, al que ha acudido la concejala de Juventud, Elisa Fernández, tiene como objetivo informar y sensibilizar a la población juvenil del municipio sobre alternativas al consumo de alcohol en el tiempo de ocio. Se han realizado un total de cinco talleres en la provincia y Adra ha sido sede de uno de ellos. En su desarrollo los jóvenes han podido aprender distintas variedades de bebidas saludables, todas ellas libres de alcohol, como alternativa al botellón.

Junto a ello, también se ha promocionado la aplicación MiMovida, una app gratuita para dispositivos Android y PC dirigida a menores, a partir de 12 años, cuyo objetivo es concienciarles sobre los peligros del alcohol y la presión del grupo como elemento de riesgo para el inicio en el consumo. A través de un juego que combina aspectos lúdicos y pedagógicos, se les proporciona información que fortalezca su resistencia ante el alcohol.

Elisa Fernández ha agradecido la participación del IES Gaviota en esta actividad con la que "ayudamos a promover entre nuestros adolescentes los hábitos saludables, alejando la relación entre diversión y alcohol, puesto que existen datos alarmantes que revelan que en nuestro país la edad de consumo de esta sustancia es cada vez más baja". Por esta razón, "desde el Ayuntamiento de Adra nos parece muy conveniente contar con acciones de este tipo, en esta ocasión de la mano de la Diputación de Almería".