



Ya está en marcha la II Semana de las Personas Mayores de Adra. El Centro Cultural ha servido como el punto de partida de esta iniciativa, que se extenderá hasta el próximo día 5 de octubre, y que cuenta con multitud de propuestas especialmente dirigidas a las personas mayores del municipio.

Cientos de personas han disfrutado de un desayuno saludable que ha servido para ayudar a promover la dieta variada en la comida más importante del día, entre los que se incluía personal de la Residencia de Mayores de la ciudad de Adra o los usuarios del Centro Ocupacional.

Durante la primera jornada, la radio municipal de Adra ha ofrecido un programa en directo desde el Centro Cultural, en el que han tenido una participación expresa los mayores del municipio. Pero también ha tenido lugar juegos y actividades lúdicas gracias a la participación del alumnado del Ciclo Formativo de Técnico en Actividades Físicas, Animación y Deportivas (TAFAD) del IES Abdera.

Por otra parte, con el objetivo de mantener y transmitir las tradiciones, ha tenido lugar una exposición 'Los saberes de los mayores' en la Plaza Enrique Sierra Valenzuela. Una muestra centrada en las artes de costura como el bolillo, pero también en la que se ha expuesto la tradicional forma de remendar las redes de pesca.

El alcalde de Adra, Manuel Cortés, ha asistido a este inicio de las actividades, acompañado por la concejala de Mayores, Concha Reyes y miembros del equipo de Gobierno abderitano, el gerente provincial de Clece, Diego López, el jefe de servicio de Clece Moisés Valdivia, entre otros.

Manuel Cortés ha valorado la "buena acogida" con la que ha comenzado la celebración de la II Semana de las Personas Mayores lo que "demuestra el dinamismo de este importante colectivo" y ha asegurado que "desde el Ayuntamiento de Adra trabajamos por nuestros mayores, porque son un gran valor para nuestra sociedad". También ha agradecido la colaboración prestada por Clece para llevar a cabo esta iniciativa.

En este sentido, Diego López ha reiterado el "compromiso de Clece con las personas" y afirmó que "con nuestra colaboración pretendemos seguir avanzando en la mejora de la calidad de vida de las personas mayores, promoviendo también el bienestar de nuestros usuarios".

La II Semana de las Personas Mayores está promovida por el Ayuntamiento de Adra, a través del Área de Mayores y cuenta con la colaboración de Clece para la organización de las diversas actividades de las que podrán disfrutar los mayores del municipio durante estos días.

Las actividades continúan

La programación continuará el día 3 con un taller 'Gimnasia para mayores' en el Ayuntamiento de Adra edificio Plaza partir de las 10:00 horas. Igualmente se realizará una jornada de puertas abiertas en la Residencia de Mayores Ciudad de Adra con actividades, juegos y aperitivo para todos los asistentes. El miércoles, día 4, se ha organizado un viaje hasta la ciudad de Lucena. Esta excursión requerirá inscripción previa en el Edificio Plaza.

Las actividades llegarán a su fin en la jornada del día 5, cuando se celebrará una charla informativa en el marco del 'Plan Mayor Seguridad', impartida por la Guardia Civil para aportar a los mayores consejos preventivos de seguridad diaria. Será en el Ayuntamiento de Adra, edificio Plaza a las 10:30 horas.

La 'II Semana de las Personas Mayores' de Adra pondrá el broche final en la tarde del jueves, con la celebración de una gran gala en homenaje a los mayores del municipio. Un espectáculo con actuaciones de baile, sorteos y un concierto de copla de Nicolás García, finalista de la segunda edición de "Se llama copla".