La ciudad de Adra celebrará la próxima semana, entre el 29 de mayo y el 2 de junio la 'Semana de la Salud', una iniciativa con talleres preventivos e informativos, así como actividades deportivas diseñada para contribuir a mejorar la salud y los hábitos de vida de la sociedad abderitana.

La concejala de Salud del Ayuntamiento de Adra, Concha Reyes, ha animado a todas las personas del municipio a "participar de forma masiva en el amplio programa de actividades que se ha diseñado con el fin de motivar a la ciudadanía a mejorar su salud", al tiempo que ha indicado que "impulsar todas las acciones necesarias para favorecer un mayor bienestar de los abderitanos y abderitanas es uno de los retos recogidos en el marco del Plan de Salud Local que estamos desarrollando en nuestra ciudad".

Amplio programa de actividades

El programa de actividades que se ha preparado conjuntamente por el Área de Salud del Ayuntamiento de Adra, Centro de Salud de Adra y Cruz Roja, en el marco del plan de salud local 'Relas', está dirigido a toda la población abderitana e implicará de forma directa a los centros educativos del municipio.

Comenzará el lunes 29 de mayo con un taller de alimentación saludable que se impartirá en el Centro de Salud de Adra entre las 9:00 y las 11:00 horas, seguido de un taller de relajación también en el Centro de Salud de Adra entre las 11:00 y las 13:00 horas.

El martes 30 de mayo se ofrecerá una charla informativa acerca de la prevención de accidentes en niños/as que tendrá lugar en el Centro de Salud de Adra entre las 11:00 y las 12:30 horas. El miércoles 31 de mayo se celebrará el taller cesta de la compra entre las 11:00 y las 13:00 horas. También en el Centro de Salud de la ciudad.

Las actividades proseguirán el jueves, 1 de junio, con un taller de salud bucodental en el anciano en el Centro de Salud. Será desde las 10:00 hasta las 12:00 horas. En el mismo lugar tendrá lugar a continuación, entre las 11:30 y las 13:00 horas el taller contra el sedentarismo, síndrome metabólico e higiene postural. Por último, desde las 11:00 y hasta las 12:30 horas se ofrecerán consejos para prevenir y sobre cómo actuar ante picaduras de medusas y mosquitos.

'Día Mundial Sin Tabaco'

Las actividades terminarán el viernes, 2 de junio, con una gran jornada deportiva que se desarrollará desde las 9:00 hasta las 13:00 horas en la Explanada del Recinto Ferial. En este espacio tendrá lugar la III Carrera Popular con motivo del 'Día Mundial Sin Tabaco', así como actividades como calentamiento dirigido, Zumba, exhibición de rugby, desayuno saludable y mesas informativas.