



Las actividades del 'Mes de la Salud', organizadas por el Ayuntamiento de Adra, dentro del Plan Local de Salud de la ciudad de Adra, llegan a las barriadas.

Así durante esta semana se ha realizado ya en la barriada de Puente del Río una ruta urbana a pie, que fue acompañada por una merienda saludable. Para esta tarde, se había organizado otra ruta urbana por la barriada de La Curva, a partir de las siete de la tarde, pero debido a las inclemencias meteorológicas se ha aplazado hasta el próximo martes día 24 a la misma hora y para el domingo, a partir de las nueve de la mañana, se realizará la ruta de senderismo del 'Camino de Los Pinos', en la barriada de La Alquería, con una distancia de 3,3 kilómetros, una dificultad media y con un tiempo aproximado de recorrido de unos 45 minutos. La próxima semana, el jueves 26 también se realizará una ruta urbana a pie, en La Alquería, de siete a nueve de la noche.

Desde esta manera, el Ayuntamiento de Adra y todos las instituciones y colectivos que conforman el Plan Local de Salud de Adra, han querido hacer partícipes de las actividades del 'Mes de la Salud' a todos los ciudadanos de Adra, centrándose en el casco urbano y en las barriadas. Fomentar la práctica deportiva, sea donde sea y para todas las personas, en beneficio de una buena salud y una mejor calidad de vida es el objetivo de la realización de estas rutas a pie urbanas