



El Grupo Motor, creado para la elaboración del Perfil Local de Salud de la ciudad de Adra, ha mantenido esta mañana una nueva reunión de coordinación para analizar las conclusiones del Perfil Local de Salud, empezar a trabajar ya en la elaboración del documento definitivo del Plan Local de Salud de la ciudad de Adra y perfilar las distintas actividades que se llevarán a cabo con motivo de la Semana de la Salud, que será del 23 de febrero al 1 de marzo.

El Perfil Local de Salud, ya ha aprobado por la Comisión de Salud del Ayuntamiento de Adra, ha sido elaborado por el Grupo Motor del Plan de Salud Local de Adra, formado por todos los agentes sociales de la ciudad de Adra, como asociaciones, Cruz Roja, Centro de Salud de Adra, además de las áreas del Ayuntamiento de Adra que trabajen estos aspectos, desde Urbanismo, hasta Juventud, pasando Agricultura, Salud, Deportes, Consumo, Seguridad Ciudadana, Educación, Servicios Públicos o Participación. Se trata de un documento vivo, dinámico y flexible, donde a lo largo de los próximos años se podrán ir incorporando más necesidades en materia de salud que ahora mismo no vienen recogidas, con el objetivo de actualizar los contenidos y adaptarlos a los cambios y hábitos de la sociedad abderitana que se vayan produciendo.

Este Plan Local de Salud sitúa las acciones en salud en el escenario más cercano a la población, abordando las desigualdades sociales, promoción de hábitos y estilos de vida saludables mediante la mejora del entorno urbano e implantación de estrategias de sostenibilidad en la ciudad.

En cuanto a las recomendaciones que plantea el Perfil Local de Salud se encuentran la puesta en marcha de programas de hábitos saludables para reducir los índices de obesidad y sobrepeso, tanto en adultos como en niños, favorecer el desarrollo de actividades relacionadas con el envejecimiento activo, realizar campañas informativas, divulgativas y sensibilizadoras en los centros educativos sobre el uso o abuso del alcohol, tabaco y drogas, propuestas de alternativas de ocio y tiempo libre, lúdico-deportivas, mesas informativas semanales abordando distintos aspectos que se consideren de relevancia para mejorar el estado de la salud, actividades para intervención en grupos de desempleados y la coordinación, colaboración y

participación entre los distintos estamentos implicados en este proyecto.