

Â



ÂÂ ÂÂ ÂÂ Coincidiendo con el Día del Mayor, ÂÂ la concejalía de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Adra ha puesto en marcha un total de 9 de Talleres Municipales destinados a los mayores del municipio. En total más de 200 mayores de Adra y las barriadas de La Curva, La Alquería y Puente del Río, disfrutarán todas las semanas y hasta el mes de junio del año que viene, de talleres de gimnasia de mantenimiento, pintura al oleo y bolillo.

ÂÂ

ÂÂ ÂÂ ÂÂ El alcalde de Adra, Enrique Hernando, acompañado por el concejal de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Adra, Moisés Linares, han visitado esta mañana el inicio del Taller de Gimnasia de Mantenimiento y han destacado la “buena aceptación que han tenido estos talleres, un año más, con los que volvemos a conseguir los objetivos que nos marcamos en esta área, que no eran otros que dar respuesta a la demanda de nuestros mayores para ofertarles estos talleres que les proporcionan diversión, entretenimiento y deporte. Se trata de talleres para mayores que ya están muy consolidados y afianzados desde hace muchos años. Son talleres que tienen una serie de beneficios para la salud de las personas mayores, no sólo en el aspecto físico, sino también en la movilidad y en el aspecto mental”, según ha señalado el alcalde de Adra, Enrique Hernando.

ÂÂ

ÂÂ ÂÂ ÂÂ Ambos han visitado también una mesa de información instalada en la Puerta del Mar por la empresa de teleasistencia 'Tunstall Televida', donde han explicado las ventajas de la teleasistencia a las personas mayores y el personal del servicio ha tomado la tensión a aquellas personas que lo han solicitado y les ha regalado un clavel. Además, los mayores han podido conocer los elementos tecnológicos del sistema de teleasistencia.

ÂÂ

ÂÂ ÂÂ ÂÂ Los talleres de de gimnasia de mantenimiento, no sólo se desarrollarán en el casco urbano de la ciudad, impartándose en el Pabellón de Deportes y en el Edificio Plaza, sino también en las barriadas de La Curva, La Alquería y Puente del Río. A esto hay que sumar, pintura al oleo y bolillo, que se imparten en el Edificio Plaza, que al igual que la gimnasia de mantenimiento, es dos veces por semana, con cuatro horas semanales en total.

ÂÂ

ÂÂ ÂÂ ÂÂ Los talleres de gimnasia de mantenimiento de la concejalía de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Adra se incluyen dentro del Plan Local de Salud del municipio de Adra, plan en el que el Ayuntamiento abderitano lleva trabajando los dos últimos años junto con distintos agentes sociales de la ciudad y donde ya se han identificado y priorizado los principales problemas de salud locales, analizado los recursos locales y acciones encaminadas a la promoción, vigilancia y protección de la salud, así como la prevención de las enfermedades.

ÂÂ

ÂÂ□