El alcalde de Adra, Enrique Hernando, acompañado por la coordinadora de cuidadoras del Centro de Salud de Adra, Belén Ruíz, el concejal responsable del Área de la Salud del Ayuntamiento de Adra, Moisés Linares, el concejal de Deportes, Juan Antonio González, la directora del IES Abdera, Lola Arroniz y una representante de la Asociación Inmaculada Marina, Amelia Barros, han presentado la 'Semana de la Salud' de Adra, que comenzará este próximo domingo día 16 y finalizará el domingo día 23 de febrero.

La 'Semana de la Salud' comenzará este próximo domingo con la VII Carrera Urbana 'Ciudad de Adra', donde según el concejal de Deportes abderitano, Juan Antonio González, "hay ya más de 240 personas inscritas, superando así el número de participantes de la edición pasada y además habrá también una carrera infantil. El recorrido para los adultos será de 10 kilómetro, aumentando en un kilómetro la distancia con respecto al año pasado". Dentro de las actividades programadas para la 'Semana de la Salud' destaca la ruta de senderismo este próximo domingo día 16, 'San José-Velas Blancas', el lunes la ruta urbana a pie y desayuno saludable, a partir de las diez y media de la mañana, con salida en la Puerta del Mar, el martes, stands en la Puerta del Mar con mesas informativas sobre hábitos saludables, el miércoles, la III Carrera Solidaria 'Save the Children', de un kilómetro de recorrido, organizada por el IES Abdera y por la tarde una conferencia sobre hábitos saludables en el Edificio Plaza, el jueves una tertulia sobre tabaquismo en la Radio Municipal de Adra y el domingo día 23, el Día de la Bicicleta, la edición número XXIII, organizada por la Asociación de Mujeres Inmaculada Marina de Adra.

La 'Semana de la Salud' tiene como objetivo fomentar la práctica deportiva, sea donde sea y para todas las personas, en beneficio de una buena salud y una mejor calidad de vida. El alcalde de Adra, Enrique Hernando, ha asegurado en rueda de prensa que "hay que destacar el gran compromiso de toda la sociedad abderitana para la celebración de la Semana de la Salud. Es una actividad de carácter general, donde contamos con la participación de colectivos y asociaciones, del IES Abdera y la colaboración de la Consejería de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía".

Hernando además ha apuntado que "tenemos también el objetivo de la sensibilización y tener una mejor calidad de vida. Por encima de todo está la salud, la vida saludable y antes de ir al médico, hay que prevenir con una mejor alimentación, nutrición y ejercicio físico. En definitiva, una semana en la que invito a todos los abderitanos y abderitanas a unirse a este importante proyecto del Plan Local de Salud y que participen en todas las actividades que puedan de la 'Semana de la Salud'. Tenemos la oportunidad, todos, de ser más sanos, tener una dieta saludable, informarnos de una buena alimentación, ejercitarnos en deportes y eso es vida, calidad de vida".

La coordinadora de cuidadores del Centro de Salud de Adra, Belén Ruíz, ha señalado que "la promoción de la salud es un activo para toda la vida y trabajar en esa línea es trabajar en progreso, futuro y una mejor calidad de vida para todos los ciudadanos de Adra. Es muy importante tener toda la información necesaria para poder obtener unos buenos hábitos de alimentación y así mejorar nuestra calidad de vida".

Esta 'Semana de la Salud' está encuadrada dentro del proyecto del Plan Local de Salud de Adra, tras el acuerdo alcanzado en octubre de 2012 entre el Ayuntamiento de Adra y la Consejería de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía. El Plan Local de Salud es un documento de análisis de la situación local en materia de salud, teniendo en cuenta la realidad del municipio, con el objetivo de identificar iniciativas, oportunidades, aspectos de mejora y aprovechamiento de recursos, para con una buena coordinación, se pueda alcanzar una mayor efectividad, en donde además están implicados todos los sectores de la sociedad abderitana.