

## La 'Semana de la Salud' finaliza con una carrera contra el tabaco y un desayuno saludable

Escrito por Prensa

Viernes, 02 de Junio de 2017 12:35 -

---



La Semana de la Salud de la ciudad de Adra ha puesto hoy el broche con la celebración de una jornada de actividades en el Recinto Ferial y que ha contado con la participación de cientos de abderitanos y abderitanas de todas las edades, gracias a la implicación activa de los centros educativos en su desarrollo.

La concejala de Salud del Ayuntamiento de Adra, Concha Reyes, ha valorado como "muy positiva" la respuesta de todos los ciudadanos a esta semana repleta de charlas, talleres y actividades, todas ellas "dirigidas a mejorar la salud de todos los abderitanos y abderitanas". Un amplio programa de actividades que ha sido organizado el Centro de Salud de Adra en colaboración con el Área de Salud y otras organizaciones.

"La celebración de esta Semana de la Salud es un ejemplo de la preocupación del Ayuntamiento de Adra por contribuir a mejorar la salud de los abderitanos", ha afirmado Reyes, al mismo tiempo que ha señalado que con esta iniciativa "seguimos avanzando en nuestro Plan de Salud Local, que incluye la promoción del cuidado personal como uno de los ejes de trabajo prioritarios".

Entre las actividades que se han desarrollado destaca la III Carrera Popular 'Día Mundial Sin Tabaco' que cada año aumenta su número de participantes y que se puede realizar corriendo o caminando, para facilitar la participación del mayor número de personas. Pero también se ha distribuido un desayuno saludable para todos los abderitanos y abderitanas que se han acercado para mostrar su apoyo a esta iniciativa. Entre otras propuestas también se encontraba un calentamiento dirigido, coreografía de Zumba o una exhibición de rugby.

Todas las personas que han acudido a celebrar este colofón de la Semana de la Salud han recibido información para mejorar sus hábitos de vida, proporcionada por personal del Centro de Salud, así como por organizaciones como Cruz Roja o la Asociación Española Contra el Cáncer.