

**Día Mundial de la Diabetes**



**Nosotros en Adra nos reuniremos el día 15 de Noviembre a las 11:00 horas en el Paseo Marítimo de Poniente "MARCHA POR LA DIABETES" para caminar y el que quiera correr por todo el paseo marítimo hasta la Caracola y volver para celebrar El Día Mundial de la Diabetes en Adra.**

**¿Cómo se celebra?**  
Se desarrollan una amplia gama de actividades dirigidas a una variedad de grupos.  
Las actividades que se organizan cada año incluyen:  
- Iluminaciones en azul  
- Círculos humanos azules  
- Vestirse de azul  
- Caminatas y paseos en bicicleta  
- Carteles y folletos de la campaña  
- Talleres sobre diabetes y exhibiciones  
- Eventos para niños y adolescentes

**14 de noviembre**  
El Día Mundial de la Diabetes se celebra cada año el 14 de noviembre por ser el cumpleaños de Frederick Banting, a quien junto a Charles Best se le atribuye el descubrimiento de la insulina.  
El Día Mundial de la Diabetes fue introducido por la Federación Internacional de Diabetes (FID) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1991, ante el preocupante aumento en la incidencia de la diabetes alrededor del mundo y desde entonces, el evento ha aumentado en popularidad cada año que reúne a millones de personas en más de 160 países para aumentar la concienciación sobre la

Distrito Sanitario Poniente de Almería ↔ Unidad de Gestión Clínica de Adra



La ciudad de Adra celebrará una 'Marcha por la Diabetes' el próximo 15 de noviembre en el Paseo Marítimo de Poniente a partir de las 11:00 horas. Con esta marcha saludable, los abderitanos y abderitanas se sumarán a los actos organizados en infinidad de ciudades con motivo del Día Mundial de la Diabetes que se conmemora el 14 de noviembre.

La concejal de Salud del Ayuntamiento de Adra, Concha Reyes, ha hecho un llamamiento a la participación en esta marcha, organizada junto al Centro de Salud de Adra, que se podrá realizar caminando o corriendo y que discurrirá por la totalidad del Paseo Marítimo de Poniente. Esta marcha pretende simbolizar la necesidad de mantener una actividad física regular para prevenir la diabetes y concienciar del ejercicio para mejorar la salud de todas aquellas personas que padecen esta patología.

Por ello, como muestra del respaldo de la sociedad abderitana a todas las personas diabéticas, se espera la movilización del mayor número de personas. Además, ha recordado que esta iniciativa se enmarca en las actividades municipales promovidas en el marco del Plan Local de Salud, que marca como uno de sus objetivos la mejora de hábitos de personas que sufren enfermedades crónicas.