



El Área de Deportes del Ayuntamiento de Adra promocionará las próximas semanas la amplia variedad de modalidades deportivas que ofertan las Escuelas Deportivas Municipales, con la finalidad de animar al mayor número de abderitanos y abderitanas a iniciarse en la práctica de deporte y adoptar un estilo de vida más saludable.

El concejal de Deportes, Jesús Rivera, ha explicado que esta promoción se realizará, fundamentalmente, entre los escolares del municipio en los centros educativos porque "creemos que es muy importante la práctica deportiva es muy importante para el desarrollo de los niños y niñas, no solo desde el punto de vista físico, sino también mental", ya que "el deporte ayuda a mejorar las relaciones sociales y fomenta valores como la cooperación y el compañerismo".

En este sentido, ha indicado que "dentro del afán del Ayuntamiento de Adra en promover el deporte base" se distribuirán dípticos informativos con la oferta de las EE.DD.MM. entre los padres de los escolares durante las próximas semanas, así como en otros puntos de interés con la finalidad de que la amplia oferta deportiva del municipio llegue a todos los rincones.

Cabe recordar que durante la temporada 2016-2017, los abderitanos y abderitanas podrán practicar a través de estas escuelas modalidades deportivas como el bádminton, baloncesto, balonmano, fútbol, fútbol sala, gimnasia de mantenimiento, gimnasia rítmica, judo, karate, voleibol, natación o rugby.