



Varios talleres de RCP (Respiración Cardiopulmonar) y diversas charlas preventivas han sido las actividades seleccionadas para dar comienzo a la programación del 'Mes de la Salud', diseñada por el Ayuntamiento de Adra, en colaboración con el Centro de Salud, la Asociación Española Contra el Cáncer y los centros educativos del municipio.

Concretamente, desde comienzos de esta semana, se han llevado a cabo talleres formativos de RCP dirigidos a los monitores y monitoras de las Escuelas Municipales Deportivas, así como al profesorado y alumnado del IES Gaviota. Por su lado, los alumnos y alumnas del IES Virgen del Mar han recibido charlas preventivas sobre adicciones, tabaco y violencia de género.

La programación ha continuado hoy, con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud. Los alumnos y alumnas del IES Gaviota y del IES Virgen del Mar han recibido una charla de anticoncepción y de hábitos de vida saludables, respectivamente.

El programa de actividades contempla un amplio abanico de propuestas formativas, deportivas y lúdicas bajo la premisa del fomento del bienestar y la promoción de los hábitos de vida saludables entre la población abderitana. Las acciones continuarán hasta el próximo 30 de abril.